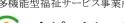
### CHALLENGE NEWS



チャレンジめいとくの里

サホートセンター めとく

器故障多発??

この暑さが影響か

ウンしました。温度ヒュージも使用方法間違いでダ

絶好調で、まさに「め

ĺ,

支援員室の電子レン

温泉」です

を軽くオ

するほど

器の

といえば、

度お確かめくださ

V )

機器の「定格時間」を

皆様もモ

と温度は低くな

り

前寺菜」は、最盛期で収培を始めた健康野菜「水ます。一方、今年から栽もなく元気になると思い 穫に追われています 毒もあり元気に出穂 理事の今井さんによる ネは、日照も十 に追われていますし、寺菜」は、最盛期で収

ご利用

者の皆様は、

暑さにも

負け

がず元

気 こでの

一発行-

社会福祉法人 明徳会

〒861-5503 TEL(096)215-9101 FAX(096)245-2344

# 持ちでいっぱいです。沢山の思い出を自身も成長させていただき感謝の気ができ幸せでした。皆さんと共に私く変顔や温かい心に毎日ふれることがいとくの里の皆さんと出会い素敵・



【ボランティア】

熊本学園大学 保健科学大学

ございます☆ ありがとう





退職者紹介

わかばグループ

井嶋いづみ支援員

寄贈

お菓子

お茶

梨

みかん

### 10月

1日(金):ディスコ

5日(火):あおぞらG外出 12日(火):きらり G 外出

:熊本市障がい者大運動会

18日(月)~19日(火):九重キャ 22日(金):さくら G 外出

26日(火):わかば G 外出

たい。」と言う担当者の方の思いて めいとくの里に来られることが決 定いたしました。

っています。お気軽にご利用ください。料になり、当施設でもゴミ袋の販売をに昨年の十月から熊本市ではゴミ袋が ゴバ袋販売

月~土曜日の九時~十七時

【販売時

(正面玄関から入り、 販売場所】 が里 右側にあります 事務室

※当施設の都合により、 訳 あ ませっ 日は販売

申



た。 午 わりグル 整備、 さものりこえて竹炭作 援員のリ 汗を流して 田畑の畦の草刈 に奮闘しています。 すに八月を乗り 一人も熱中症になら 水前寺菜出荷等に -後も、 を ドのもとに、 若い吉田 ます。 り、 が越えまり 窯の ま 栗園 ひま 支

第六回めいとくフェスタ 皆様は、熊本市障害者 ヤレンジです。 運動会(十月十六日) (十一月六日)に向けてチ この後は、ご利 ご期待下 用者 、大方の

資料① 「お弁当に入っているア どの金属容器は電子一緒に加熱していませ



ズ交換で回復しました。

な機器も正しい使

## しい限りです

ジに「お弁当に入っている

群馬県庁ホ

ふべ

亚 を二・二五度も上

とくの里のシンボルツリ 用者様が夕食前の た。このことを聞いてご利 後の散水を勧められまし である「ヤマボウシ」も、 最高だったそうです。 焼けを起こしてしまい 木屋さんに日 8) 水 ま

ナ洗いの高圧洗浄機と作

庭でも可能性があります 方があります。どこの家

漉きのミキサ

コンテ

菌のコーヒ

を始めてくれました。 ま 器が相次いでダウンしま 業活動に使用していた機 「ヤマボウシ」と違い、 した。これらの機器は、

使用

属容器は電子

レンジ

?アルミカップなどの金 緒に加熱していません ルミカップをおかずと

真がありましたので

しない!」のタイト

-分、ま 続けるとコイル発熱などす。モーター連続運転を 続使用時間限度なのでりました。この表示は、連 方法の間違いが原因でし のため時間とともに温度 分、三十 々の機器には、「定 -分」の表示があれ十秒、十五

5, この夏、 プはウォー きらり、 午前中にあおぞ プは水前寺 さくら各グ キングを、

袋の内側がアルミ製の 2

楽しみです。

さらに太陽 実りの秋が

度を越えて上がりすぎて

この温度が

ています。

【店舗紹介】 熊本市植木町岩野 266-5

市町村窓口こ置ってったが、どこで貰えますか?と問い合たが、どこで貰えますか?と問い合

先月のチャレンジニュースに「障がい

募集しています

●ファスタボランティア

月六日(土)のファスタに参加してい

明徳会では様々な場面でボランティアを

ボランティア募集

市には障害種別ごとに「ふくしのし

ぜひ参考にして

は左記の連絡先まで、『をいいてみたい方」です。興味のある方、参加してみたい方とだける方、その他ボランティア大歓迎ただける方、その他ボランティア大歓迎

ディスコやイベントなどでとに

かくご

ーボランティア

(後藤)

せください

MAIL:meitokunosato@yahoo.co.jp

することが出来ます。また、

ジでも随時更新された内容を検索

熊本県障がい保健福祉ホ

ム

日中活動をサポ 活動ボランティア

していただける方

TE:096-272-1745 営業時間 11:00~24:00 (オーダーストッ プ 23:30、フードメニューは

23:00) 定休日:なし 駐車場あり

TAO CAFÉ

「現在、施設等へ移動販売を実施

ご利用者様が地域の店

して地域の人とふれあい

# チャレンジめいとくの里で作っています。 伝統野菜「大竹」

### 熊本の伝統野菜「水前寺菜」は キレイの源ポリフェノ ル(クロロ

す 作用があるカリウムイオンも豊富で約五十倍含まれ、血圧降下などの ゲン酸)はホウレンソウやキャベツの また、お味の方はさっぱりとした 柔らかい部分はサラダ 佃煮  $\Box$ 

に。ゆでておひたしや和え物、 理として、 徴を併せ持ったいいとこ取りの緑黄 「香りとヌメリのあるコマツナ」の特

材料 4 人前

水前寺菜のゆで汁…600cc

市販のゼリーの素…大さじ2~3

①下ごしらえの要領でとった水前寺菜の

②その間、砂糖とゼリーの素を混ぜておく。

立劇場で行われる劇団カッパ座 の「なないろのにじ」の観賞会に出 の「なないろのにじ」の観賞会に出 の「なないろのにじ」の観賞会に出 の楽しみとなるような企画を計 の楽しみとなるような合画で、県

作がぞくぞくと増えてきていま

非、正面玄関を入ってすぐ横のシ

とくの里へ来た際は是

ケー

-スを覗いてみて下さい

品もカードケースや各グル

からも新製品の申請もあり、



酢…大さじ1 砂糖…大さじ2 しょうゆ…大さじ3

すりごま…お好みで

クラフトをよろしくお願いし

(石井)

今後ともスタ

クラブとメ

かるかもしれません。あなたのお気入りの逸品が見つ

③茹でた水前寺菜とAを合わせると完成

めいとくでも作ってみました!

は普段活動の関係でなかなか

日外出の時間がとることが難し

とっては嬉しい悲鳴です。九月にりますが、企画をするスタッフに

ご迷惑をおかけしている面も 況でした。希望者が増えてしま

あ

茶会とどれも応募者多数で大盛 らりグループとのコラボ企画のお

盛りだくさんでした。毎年恒

八月もスタークラブの

企画

となった菊池養護学校プー

人気のパソコン教室・温泉デ

· き

り、 性酸素の除去や抗がん効果があ野菜です。特に老化原因となる活 もレモンより多いなど栄養価の高い ビタミンが春菊の三倍、ビタミンC

すすめです。是非、お試し下さい。に。ほかにも天ぷらや炒め物にもお に言って「渋みのないホウレンソウ」、 香味とシャキシャキした食感、 色野菜です。水前寺菜を使った料









作り方

①沸騰したお湯に塩入れ1分茹でる。

【トレー 今 井 も良い体験となりま チャレンジ合宿は、 (勤続一年目) 千春

藤原

直子

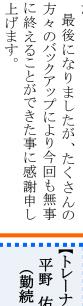
(勤続 四年目)

目。 加したのは今回で二回 チャレンジ合宿に参

の支援の重要性など改めて気づくことが変わりました。合宿に参加して、先回りと過ごすうちにプレッシャーは楽しさにヤーもありましたが、一泊二日をOさん たくさんありました。 ヤーもありましたが、一泊二日をOさん宿でした。開始前は二回目というプレッシ に参加させて頂き、 回目は新人の時 三年経って今回の合

ご家族、ご協力 当にありがとうございました。 今回担当させて頂いたOさんを始め、 していただいた皆さん、





取り組みに皆さん頑張られていまし二日目の弁天山登山や個別課題への

様々でしたが、担当支援員と過ごす初めてくる施設に戸惑われた方等

て伝えることの大切さを考えることがでがら、相手にどう伝えたらいいのか、改めけでなく絵カードや文字を使ったりしな

に伝わらないこともあったけれど、言葉だ

な

のご利用者様に向き合って支援を考える

大切さを学びました。

いなと思い接しました。なかなか思うした。二日間楽しい思い出がつくれた

れたら

楽しさを感じることが出来ました。一点頂きご利用者様と一緒に不安や緊張、初めて、担当のご利用者様を持たせて

が行われました

選ばれた六名の方と当施設支援員今年も多数の応募の中から抽選で

ての合宿は、とても緊張

今回経験したはじめ

して望んだ一泊二日で

口

岩嵜 (勤続

一年目)

レーナー)とのマンツーマンでの合宿

中で出てきた笑顔はとても印象的で

暑い中の合宿で

したが

一日目の

きま

今回サポー

してくださったみなさ

とうございました。

を忘れず頑張りたいです。二日間あり

これからは二日間感じた事や学んだ事

ベキューや地域の夏祭りへの参

加

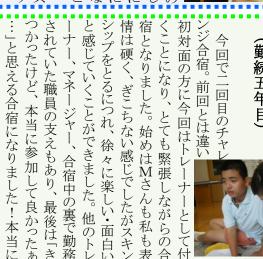
ん

本当にありがとうございました。

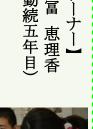
(勤続一年目)平野 佑介

た。Mさんにとって、合宿が楽しいものにおり間際にかけてくれた言葉です。その終了間際にかけてくれた言葉です。その「ものが、合宿二日目の「ありがとう。」私が「ありがとう。」私が「ありがとう。」私が「ありがとう。」私が

過ごした時間は本当に有意義なものとなど感じていくことができました。 とができま なるよう支援を考え、悩みながらも共に ご家族の方々、 支援員としてさらに自信を付けるこ 職員、そして合宿を共 合宿が楽しいものに







合宿中の 、最後は「き の裏で勤発 他のトレ

のおかげです。ありがとうございました。 と再確認することができた合宿で が、この仕事をしていて本当によかったKさんと過ごした時間は短かったので 他の支援





