

CHALLENGE NEWS

チャレンジニュース!!

知的障害者入所更生施設

多機能型福祉サービス事業所



チャレンジめいとくの里



サポートセンター めいとく

一発行
社会福祉法人 明徳会
〒861-5503
熊本市明徳町707-1
TEL(096)215-9101
FAX(096)245-2344



節分&バレンタイン



節分&バレンタイン

二月五日にめいとくの里では、ディスコが行なわれました。今回は、四カ月ぶりのディスコということで、ご利用者の皆様は、この日をとても楽しみにされていました。また、今回のイベントとして豆まき&バレンタインが行なわれました。

めいとくの里には、何処からともなく怪しい二匹の赤鬼・黄鬼がやってきました。ご利用者の皆様声を合わせて「鬼は外! 福は内!」と、鬼豆をまいていました。時には、容赦ない攻撃が鬼達に...キックに...パンチに... (汗) 鬼達はすぐに逃げ出して行きました。そのおかげもあり、めいとくの里に今後、幸福をもたらすこと間違いなしでしょう。それからは、DJ・KABA(理事長)&ゲストDJ・BORAさんによるパフォーマンスに合わせ、ご利用者の皆様は四カ月分の気持ちをディスコにぶつけ、さまざまなダンスで表現されていました。とても楽しいディスコになりました。

また、ご利用者の皆様にチョコレートを渡し、とても嬉しそうに食べられていました。

来月のイベント☆

来月、三月五日(金)十九時半より開催する予定です。今回のイベントはめいとくの里初の試みで「ご利用者様によるファッションショー」を行う予定です。多くの参加をお待ちしています。(溝下)



吉田 智和

主に農作業を担当します。よろしくお願いします。



吉田 みどり

まだまだ未熟ですが、宜しくお願いします。

新任職員紹介

TEL:096-215-9101
MAIL:meitokunosato@yahoo.co.jp
担当:今富、溝下

明徳会では様々な場面でボランティアを募集しています。
●活動ボランティア
日中活動をサポートしていただける方
●フリーバーボランティア
ディスコやイベントなどとにかくご利用者様と一緒に盛り上がりたて楽しんでいただける方、その他ボランティア大歓迎です。興味のある方、参加してみたい方は左記の連絡先まで気軽に問い合わせてください。

ボランティア募集



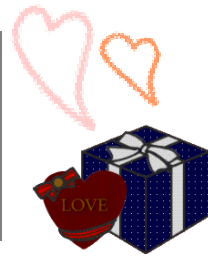
めいとく福祉相談室
相談者の一人Aさんは知的障害者で一人暮らしです。就労され、居宅介護で食事作りのサービスを週二〜三回受けて生活されています。長期休暇中も一人で過ごし、ご本人の希望は「正月は施設に泊まりたい」と言われますが、一人暮らしの方には短期入所サービスが認められません。毎週病院通いで栄養管理も必要ですが居宅介護以外にはコンビニ弁当で病状の改善は見られません。今月より週四回程度、自費になります。少しは栄養管理が出来ると思います。健康で自立した生活のためにも、その人に必要な福祉サービスが受けられることを願います。



ありがとうございます



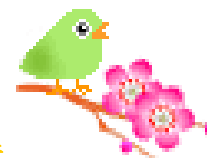
【寄贈】ご家族様より
お茶 タオル お菓子 みかん バナナ
【ボランティア】
奥村 優さん



ありがとうございます

3月行事予定

- 3月 4日 あおぞらグループ外出(草枕温泉にてBBQ)
- 3月 5日 ディスコ
(今回のテーマは「ファッション」!!)
- 3月11日 きらりグループ外出
(お買い物)
- 3月18日 わかばグループ外出
(考え中)
- 3月25日 ひまわりグループ一日旅行
(佐賀市「どんぐり村」)



成人式お祝い会



記念品の贈呈です



お祝いありがとうございます

今年のめいとくの里では、合計七名のご利用者様が立派に成人を迎えられ、一月十二日(火)の昼食前にささやかな「成人式お祝い会」を行ないました。各グループからの記念品とめいとくの里からの記念品を受け取る際は皆様から大きな拍手を送られ、恥ずかしそうにうつむく人やニコニコ笑顔と一緒に拍手をする人など様々でした。前日(十一日)に行なわれた成人式に参加したご利用者様の写真を見ると和装や洋装のきりつとした姿で成人式を迎えられていました。(追記)



はたちになりました。これからもよろしくお祈りします。
(新成人 荒木 裕貴さん)

※本人の承諾を得て名前を掲載しています。

明徳会の
ホームページも
是非ご覧ください。

<http://www.meitokukai.jp>

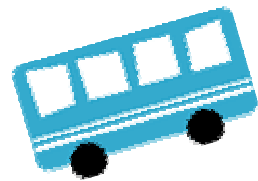
ブログもやっています★

『めいとく日和』

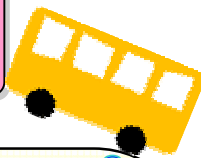
(毎日更新中)

<http://ameblo.jp/meitokukai/>





グループ外出



わかばグループ



香ばしいスパイスがきいてるよ



買物後の一腹

1月21日(木)、わかばグループはサンリブ清水店へ買い物に行ってきました。まずはめいとく近くの「カメラア」で昼食。カツカレーやエビフライ&オムライス、うどんとかつ丼のセットなどボリューム満点でしたが、みなさんペロリと食べてしまいました。某職員が注文したカキフライがおいしそうでおいしそうで…「あれにすれば良かったー！」という声があちこちから聞こえてきました。

買い物では事前に買うものを決めており、ヘアゴム、ノート、歯ブラシなど、それぞれ一生懸命選んでいました。広い店内を歩き回った後は、おやつタイム。久しぶりの外出ということもあり少し疲れたようでしたが、ジュースやソフトクリームを食べた後はすっかり回復したわかばのみなさんでした。(山本)

あおぞらグループ



がんばって登ります！



ちょっと休憩…

1月7日(木)にあおぞらグループで美里町にある日本一の3333段の石段に登りに行って来ました。

今年度に入り石段登りは3回目になる為、今回こそは全員で頂上まで行こう！！というのが目標でしたが、美里町に入ると急に雪がちらつき始め、風も冷たく頂上が近づくにつれて寒さはひどくなり頂上周辺は石段が凍っていました。その為、8名のご利用者様のみが頂上まで登り他のご利用者様は2700段で断念しました。2700段で断念したご利用者様の中には「頂上まで登りたかった…悔しい…」と言われるご利用者様もいらっしゃいました。

次回の石段外出では、全員で頂上まで登り、記念撮影が出来ればと良いなあと思います。(今富)

きらりグループ



きらりグループ集合写真



カレーライスおいしかったです

1月14日(木)きらりグループは、本妙寺へ初詣に行ってきました。まず、めいとくを出発して、めいとくの里御用達！？の「カメラア」で昼食を食べました。座敷の大きなテーブルをみなさんで囲み、事前にたくさんのメニューの中から食べたいものを選んでおいたので、着いたらご馳走(ハンバーグ、カレー、エビフライ…などなど)が次々と登場し、みなさん美味しそうに食べられていました。昼食を済ませたら、いよいよ本妙寺に出発です。バスで頂上まで登り、まずは加藤清正像と記念撮影。きらりグループらしく石段を下って本堂まで行きました(笑)石段の隅の方にはまだ雪が残っていましたが、怪我をすることなく降りることが出来ました。本堂ではみなさんそれぞれ手を合わせられ、思いおもいに参拝をされていました。今年もみなさんにとって良い年になりますように…。(大久保)

ひまわりグループ



ひまわりグループ全員集合



美味しいピザを作ってます！

1月28日(木) ひまわりグループは、宇城市三角町にある【食と農の体験塾】に出掛けてきました。「食と農の体験塾」では自家製小麦粉を使用した石窯によるパン・ピザ作り体験、薪による塩作り体験、炭焼き体験、無農薬栽培みかんのジャム、ジュース作り体験、ぼかし肥料作り体験等々が出来ます。

(詳しくは <http://misumi.nomaki.jp/>)

今回は、団子汁・ピザ焼き・パン作りを体験してきました。ピザの生地を延ばしたり、ソースを塗ったり、団子汁の団子をちぎったりと、和気あいあいとした楽しい時間を過ごすことができました。帰りのバス内では、『また来たいね～！』『おなか一杯になった！』等の言葉が飛び交い、笑顔で溢れていました。三角まで行った甲斐があったと感じるドライバーでした。(園田)

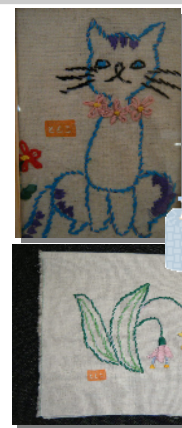
グループ奮闘記⑥



スタークラブ紹介



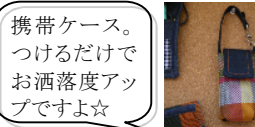
21年度より新たに活動がスタートした「スタークラブ」です。「生活の自立と豊かさ」をテーマに、ひまわりグループ・あおぞらグループ・きらりグループ・わかばグループの枠を超え、誰でも参加ができ、個別に興味・関心ある課題や必要な生活課題に取り組める環境を提供しています。昨年には、第三十回希望荘作品展にて団体の部で最優秀賞をいただきました。



かわいいお花ができました

刺しゅう

まだまだ難しいステッチは出来ませんが、基本的なステッチをもとに、花や動物などのモチーフを縫っています。完成した作品はとても味わい深い作品に仕上がっております。



ヘアゴムは
とてもかわいく
て職員も愛用
しています！

携帯ケース。
つけるだけで
お洒落度ア
ップですよ☆

さをり織り
さをり織りは一九六八年に大阪で産声を上げた手織りの手法の一つで、とても自由な表現が出来る大きな特徴です。ご利用者さまの感性の趣くままに、表現豊かな色彩で織られています。出来上がった作品は加工を施し「MEI CRAFT」として製品化を行い、より多くの方々に作品を見て頂くよう活動を行っております。

リトミックってなんですか？
「リトミック」とは音楽で楽しく遊びながら、あらゆる能力を引き出すための教育。基本的な音楽能力を伸ばすとともに、身体的・感覚的・知的にもこれから受けるであろうあらゆる教育を充分に吸収し、それらを足がかりに大きく育つための基礎作りをしていくもので、基本的には子供(幼児)に対する手法としたものを個々の障がいに応じてアレンジし、活動として提供を行っています。



音楽活動
外部の音楽療法士を招き、週に二回、音楽活動として皆様に提供しています。さまざまなご利用者さまの状態に合わせて「高齢者向け」「身体機能訓練向け」「リトミック」「個別参加」「楽器演奏」の五つのプログラムを行っています。



寿司外出。いっぱい食べました！



カレー鍋を作りました☆

「お寿司を食べに行こう」や「鍋を作ろう」など、ご利用者様に楽しんでいただけるような企画を考え、希望者を募り、実施しています。参加されたご利用者様から「おいしかった」や「楽しかった」と、好評でした。

ほかにも...



僕が描きました☆



絵画
画用紙ではなく、本格的にキャンバス(二十号)にアクリル絵の具を使用し、各々の持つ表現をキャンバスに表しています。初めてキャンバスに描いたという方が全員で、その感触も楽しまれています。