

2023 SUMMER



# MEITOKU JOURNAL

●めいとくジャーナル

POWERED BY MEITOKUKAI

熊本市障がい者相談支援センター  
チャレンジ



特集 地域との関わりの深いめいとくの事業所をご紹介します

## 地域とつながる

### SUPPORTER

明徳会に寄り添ってくれる方々のご紹介

オハイエ熊本に参加しました！

### THANKS FEEDBACK

PICKUP!

▶支援最前線！事例発表！

KIRARI+BITO  
キラリ人

FACE

新しく入職しました！

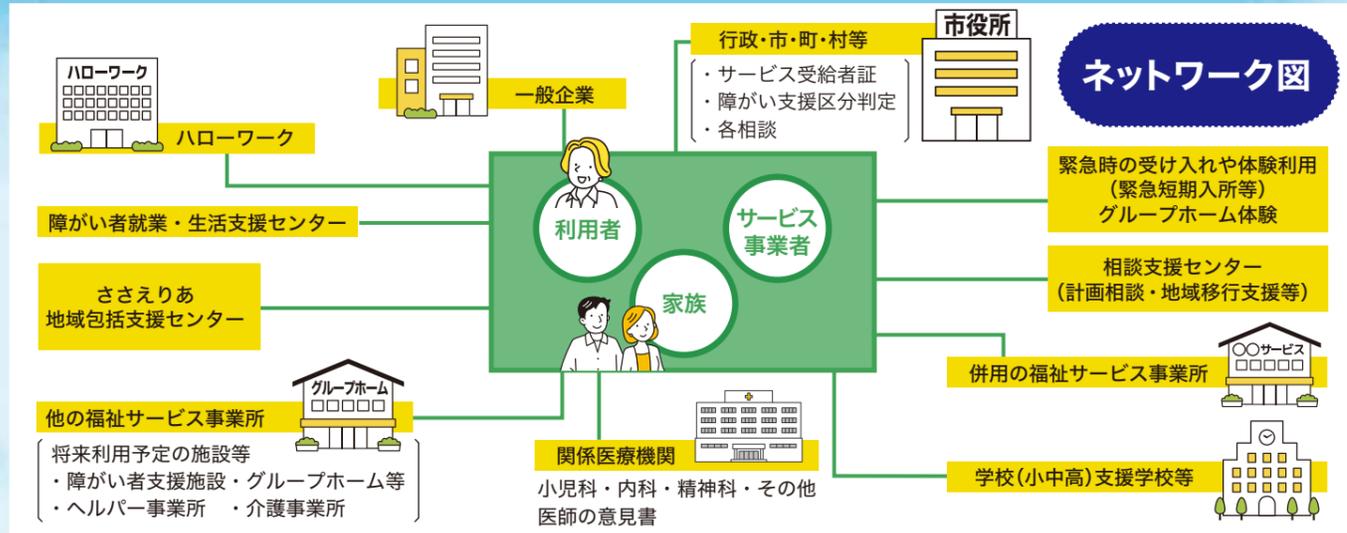


SOCIAL WELFARE COMPANY  
MEITOKUKAI

## 「地域とつながる」

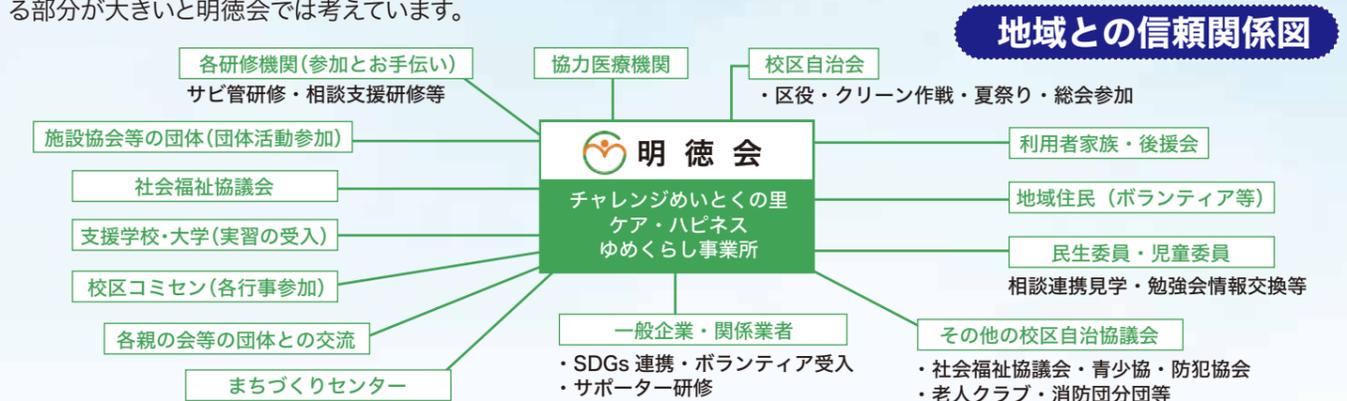
明徳会が運営する事業所は、**地域との連携が大切なものばかりですがその中でも特に、地域との関わりの深いサービスを3つご紹介したいと思います。**

障がい福祉サービスを提供することは、ただ単に利用者さんと契約してサービスを提供することではありません。例えば、**放課後等デイサービスのめいとくBUDDY**では、児童へのサービスを提供するだけでなく、親御さんやご家族へ寄り添い二人三脚で療育を考えていきます。また、学校の先生、併用利用している福祉サービス事業との情報交換や支援方法の統一など連携を深めます。障がい福祉サービスを利用される方は、ほとんどの方が相談支援事業所の担当相談員がプランを立て円滑にサービスが利用できるようなサポートを受けていますので、プランやモニタリングなどの時に打ち合わせを行います。それから、かかりつけの医療機関や障がい福祉課等の行政機関等とも連絡調整を行います。それに加え、就労支援系のサービスでは、ハローワークや障がい者就業・生活支援センター等のサポート機関、一般企業等さらに多岐に渡ります。このように、**地域の中でネットワークを最大限に利用し包括的にその利用者さんを支えていく体制を整えながらサービスを提供していきます。**



これらの地域との協力体制を支えているのは、施設や法人の日常的な地域連携活動が基盤となります。日頃からの地元行政との協力体制や、施設がある地域の清掃作業やお祭り等自治会活動に参加したり、校区自治協議会などの社会福祉協議会や青少協、他に民生・児童委員、まちづくりセンター、学校、大学などの様々な機関との関係づくりがネットワークを支える基盤となります。

地域ネットワークとは契約を締結したらすぐ出来るというものではなく、ゆっくり時間をかけて育んだ信頼関係で成り立っている部分が大きいと明徳会では考えています。



めいとくのサービス  
その1

## ゆめくらしワークス事業部

### 就労移行支援

## ゆめくらしワークス事業部・就労移行支援とは？

就労移行支援事業は、**一般企業への就労**を希望される障がいのある方が利用できる福祉サービスです。主に、作業訓練や企業実習、面談などを通して、就職の実現と就職後の職場定着をサポートしています。

## ご利用から職場定着まで サポートの流れ



働く希望はいろいろ、お一人お一人のニーズに応じて、**必要最小限で手厚いサポート**を行っています!!

1日のスケジュール例

就職準備期のAさん

10:00	朝礼
10:10	ワークセミナー
11:30	運動プログラム
12:00	昼食休憩
13:00	ワークトレーニング
15:00	日誌記入・振り返り
15:30	終礼

就職実績

直近3年間

一般企業就職者数

令和元年度~令和4年度  
(令和5年3月) **32名**

職場定着率(6ヶ月以上の方)

令和元年度~令和5年 **100%**

3月現在

- 就職先の業種例
- 小売業(商品管理・品出し)
  - 食品工場(食材加工)
  - 病院(医療資材管理・環境整備・事務)
  - 半導体製造業(部品製造)
  - 青果市場(青果仕分け、梱包)
  - 教育機関(事務)
  - アミューズメント施設(接客・環境整備) など
- 希望や適性に応じて多種多様な就職を実現されています。



# チャレンジ

## 熊本市障がい者 相談支援センター

### 熊本市障がい者 相談支援センターチャレンジとは？

熊本市障がい者相談支援センターチャレンジでは障がいのある方や  
そのご家族などからの日常生活や福祉に関する様々な相談をお受け  
します。また、地域の方や関係機関の方からの障がいのある方  
の支援に関する相談にも応じています。

※この他にもさまざまな困りごと相談を伺っております！  
障がいのある子の将来が心配、障がいのある子どもが長年引きこもって  
いて今後心配、ピアカウンセリングに関することなど。

#### サービスの利用に関する相談

サービスに関する情報提供、  
サービス利用の助言や、  
利用申請の援助、関係機関との調整

#### 専門機関の紹介

相談する方の状況に合わせて、  
就労の支援を行う機関や、  
医療機関などの専門機関の紹介

#### 地域で困っている障がいのある方の支援

生活面で困っている障がいのある方がいた場合に  
自宅を訪問するなどの相談対応、  
必要に応じてサービスの利用など

#### 暮らしに関する相談

各種手続き、お金の管理や年金、  
住まいや移動手段、趣味や余暇活動に関する相談、  
災害等の緊急時における支援

#### 権利擁護のために必要な援助

成年後見制度に関する相談、  
障がい者虐待や  
差別解消に関する問題など



#### ご相談までの流れ

##### 新規相談

電話、来所、ご自宅へ訪問しての  
ご相談が可能です。

##### 相談受付

気になること、困ったこと等の相談  
をお受けします。

##### 相談支援

ご相談の内容によりまして、熊本市  
や病院、事業所など必要な関係  
機関の情報を提供、また連携  
しながら一緒に考えていきます。

専門的な知識及び支援技術を持つ  
相談支援専門員を配置しています！

### サポーター研修も 行っております！

小学校や中学校、自治会など  
地域を回ってサポーター  
研修を行っております！



#### サポーター研修とは？

「障がい者サポーター制度」というものを広める活動です。  
「障がい者サポーター制度」はサポーター活動を通して障  
がいへの理解を深めてもらい、障がいのある人への支援  
につなげる取り組みです。また、サポーターの輪を広げるこ  
とで、「障がいがあってもなくても、誰もが能力を発揮でき、  
いきいきと暮らせる熊本市」の実現を目指します。

# めいとく BUDDY

## 放課後等デイサービス

### めいとくBUDDY 放課後等デイサービスとは？

令和5年4月1日、明徳会の放課後等デイサービス「めいとく BUDDY」  
を開所いたしました。

放課後等デイサービスとは、学校に通っている障がいのある子どもに対し  
て、放課後または学校の休業日に、生活能力向上のために必要な訓練、**社  
会との交流の促進などの活動を提供するサービス**です。

めいとく BUDDY では、基本的な子どもの発達支援をベースにその子の「健  
康・生活」「運動・感覚」「認知・行動」「言語・コミュニケーション」「人間関係・  
社会性」についてアセスメントし、得意なこと・苦手なことにアプローチし  
将来の生活が少しでも豊かになるような支援を目指しています。

### めいとく BUDDYで こんなことをして過ごします！

- ①スポーツ、感覚遊び
- ②ソーシャルスキルトレーニング
- ③創作活動
- ④クッキング、生活スキル向上のための活動



SST (協力福笑い)



運動



生活スキル



学習指導



おやつ作り

適宜ご見学を受け付けております。  
ぜひ遊びにきてください！

SST (ボードゲーム)

#### 1日の流れ

	平日	学休日・祝日・長期休み
下校	各学校へお迎え 学習支援 個別支援 おやつ	9:30～ 各ご家庭へお迎え 10:00～ はじまりの会 学習支援 個別活動
16:30～	はじまりの会 集団プログラム	12:00～ おひるごはん 13:30～ 集団プログラム・イベント
17:30～	おわりの会	15:00～ おやつ 15:30～ おわりの会
18:00～	各ご家庭へお送り	16:00～ 各ご家庭へお送り

また、子どもの発達支援だけでなく、**ご家族の  
就労サポートや息抜きも役割の一つだと考えます。**  
その一つとして、**送迎サービス**を行っております。  
めいとくBUDDYでは現在、片道15分程度のエリア  
（主に北部中学校区）に送迎に行っています。

平日 行き：学校→めいとく BUDDY  
帰り：めいとく BUDDY→自宅



学休日 行き：自宅→めいとく BUDDY  
帰り：めいとく BUDDY→自宅



本サービスを利用するためには療育手帳などの障がい者手帳は必  
ずしも必須ではなく、熊本市の場合は児童相談所の児童心理司や子  
ども発達支援センターの心理相談員などの意見書、医師の診断書ま  
たは意見書などに支援の必要性の判断が可能な状態が記載されてい  
ることで利用申請が可能となる場合があります。

新たに放課後等デイサービスの利用を希望される場合、お住まい  
のエリアの熊本市障がい者相談支援センターなどの相談機関を活用  
されると申請がスムーズです。

めいとくBUDDYでも、適宜ご見学を受け付けております。  
ぜひ遊びにきてください！



ログカフェとそよかぜの皆さんでウォーキング



2つが1つになって活動を行うことになったことで、ご利用者様、職員共に戸惑いがありながらも、いろんなことを模索しながら支援を行っています。

2つが1つになったと言っても、活動内容はこれまでと変わりなく、そよかぜはそよかぜの活動、カフェはカフェの活動を行っているため、ご利用者様が不安になることはありません。しかし、これまで通りの活動を行っていても、2つが1つになった意味をなさないと思います、互いにご利用者様が交流できる機会を設け、そよかぜのご利用者様がカフェを利用できるようにするための活動、取り組みを考えました。

まだまだ始まったばかり。これからもっといろんな関わりを模索しながら支援を行っていきます。

1つ目は合同ウォーキングです。月初めの第一月曜に実施しています。いろんな公園へ全員で出かけ、季節感を味わったり、公園を散策したり等、楽しみながらウォーキングに取り組んでいます。また、これまで交流できなかったご利用者様、職員と話をする時間にもなっています、外へ出ることで気分転換にもなっています。

2つ目は、そよかぜご利用者様の中で、午後から施設外周ウォーキングに取り組まれる方がいらっしゃいます。その途中の休憩時間にお好きなジュースを飲まれる時間があります。これまではそよかぜルームでジュースを飲まれていたのですが、せっかくカフェと合同になったのでジュースをカフェで飲むことはできないか、カフェでジュースが飲めるようになればカフェのご利用者様がジュースのオーダーを取ることで、接客対応の練習になるのではないかと思いました。そこでカフェにS氏専用のジュースメニュー表を作成し、ウォーキング後にカフェへ寄っていただけよう誘導を行いました。現在では「ジュースはカフェで決めてきてくださいね」とお伝えすると、ご自分でカフェへ行かれ、お好きな席に座られてジュースを選択することが出来るようになりました。

# PICKUP!

## 支援最前線

### 事例発表!

#### そよ CAFE



**新グループ**  
『そよカフェの活動』

今年度より新グループ『そよカフェ』が誕生いたしました。『そよカフェ』とは以前の『そよかぜ』と『ログカフェ』の2つのグループが1つとなり誕生したグループです。現在職員9名、ご利用者様20名で日々活動に取り組んでいます。

スタンプ台紙▼



施設外周ウォーキングでスタンプを押すご利用者様▲



カフェでジュースを待たれる様子▲

明德会に寄り添ってくれる方々

# SUPPORTER

◇サポーター

## 「私たちも元気をもらってます」

ボランティア メナードオフィシャルサロン

今回のご訪問で2回目となりました。

前は、ハンドマッサージを中心にご利用者の皆さんと楽しい時間を過ごさせていただきました。今回は、ネイルや軽いお化粧品も楽しんでいただいています。

これまで大変だったコロナも落ち着いて、自分の好きな色を選んでネイルやメイクをしていただき、少しでも気持ちが軽くなって毎日楽しく生活していただけるといいですね！

今日も皆さん、きれいなネイルやメイクをして鏡を見てとても喜んでいただいています。ご利用様の笑顔がとても素敵で、私たちもこちらに伺い元気をもらっています。

■お問い合わせ・体験予約は

メナードフェイシャルサロン  
**打越**  
オーナー 小柳  
**TEL 096-200-6457**

営業時間/9:30~18:00<最終受付16:00まで>  
定休日/日・祝日 店舗情報サイトはこちら▶

〒860-0086 熊本県熊本市北区打越町43-32

50分  
お試し  
2,200円

2023

# オハイエくまもと に出場しました!

観覧頂いた皆様  
ありがとうございます  
ございました!

THANKS FEEDBACK&サポーター

5月21日に開催された「オハイエくまもと」に、めいとくを代表して、**通所部**(グループホーム入居者様含む)の**ダンスメンバー**(チーム名・Candy Pop)が  
出場されました!

コロナ禍でなかなか開催されることがなく、今年やっと、昨年から練習していたダンスをステージに立って披露することが出来ました☆

ダンスの振り付けから練習まで一緒に取り組んで頂いている、ダンス講師の**GO先生**にお話を伺いました。



GOです!

講師  
プロフィール

**Hunky Dory**  
dance studio 代表 **GO**さん

- Hunky Dory dance studio代表
- ダンス歴 24年
- ジャンル HIP HOP・LOCK

- スポーツリズムトレーニングインストラクター資格取得
- リズムステップインストラクター資格取得
- アカデミックコーチトレーナー資格取得

## Q1.大変だったこと、苦労したことは?

できる動きが皆さんそれぞれ違うので、制限がある中で振り付けを考えて構成していくのが大変だなとは感じます。なので、手振りの振り付けが多いかなと思います。

## Q2.練習を通して何が思われることはありますか?

回数を重ねて行くとやっぱりお互い顔も覚えるし、それぞれの個性だったり得意不得意も分かってくるので、そういった中でダンスの振り付けだとか、教え方、声のかけ方とかも、それぞれ皆さんの個性を見ながら、楽しく教えさせて頂いています!

KIRARI BITO

# キラリ人

\*仕事の中で心に残っているエピソード\*

**eスポーツを皆さんと一緒に  
楽しんでいます!**

**板倉和輝** (いたくらかずき)  
チャレンジめいとくの里(入所)・生活支援員



私は、2016年に入社し、今年で8年目になります。去年までケア・ハピネス所属でしたが、4月から通所部に異動しました。

私が入社1年目の頃は、めいとくの里でeスポーツに触れる機会は少なかったですが、今では月に何度か実施され、皆さんが積極的に参加されています。実は私は入社1年目「ご利用者様や職員皆で、ゲーム(eスポーツ)を楽しもう!」という夢を持っていました。それが今では、私のいない間に、職員さんも皆でeスポーツを楽しむことが出来ています。嬉しいやら悔しいやらですが、本当に良かったです。お陰様で、今後は部署を越えてeスポーツで繋がるという新たな目標ができました。

現在通所部では「Nintendo Switch Sports」というゲームを使用して様々な競技を楽しんでいます。今後ご利用者様が楽しんでいただけるようにもっと工夫し、その他の場面でもご利用者様の要望にも応えられるように努力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

**引き締まった気持ちで  
支援させて頂いています!**

**村上里美** (むらかみさとみ)  
ゆめくらしワークス・生活支援員



現在、ゆめくらしワークスにパート職勤務しています村上里美です。4月よりおもに就労移行、生活訓練で支援させて頂いており、今年で勤務13年になります。

移行支援と生活訓練では今年度より新たな取り組みとして、一人でできる簡単な料理の習得を目指し、一人一人がその日の自分の昼食を作る調理を料理教室スタイルで行ったり、コミュニケーション能力向上のため、ペアで作業を行うなど、将来の働く生活を見据えた実践的なプログラムに取り組んでいます。また社会参加を目的として、地域の清掃活動なども開始しました。

私も含め、支援員全員、日々改善や工夫をしながら慌ただしくしておりますが、今まであまり関わったことがなかった利用者の方と一緒に活動することで、新たな気づきがあったりよい刺激をもらい、引き締まった気持ちで毎日支援させて頂いています。

4月より環境が変わったことで不安を感じられたり、戸惑ったりされる利用者の方もいらっしゃいましたが、少しずつ慣れてこられ、協力して準備や片付けをする姿や、違う事業所の方と笑顔で談笑しながら地域清掃される姿が見られるなど、よい変化が生まれていて、利用者の方の学びの力に改めて感心させられました。

移行受講者の方も訓練メンバーの方も、2年間という有期限の中でそれぞれの目標のため日々頑張っておられます。利用者の方にとっての1日は貴重であること常に念頭に置き、目標達成のお役に立てるような支援を心がけていきたいと思ひます。



# 新しく入職しました!!

どうぞ宜しくお願い致します!

入職された方に  
ヒトコト  
頂きました!!

入職日 2月



●送迎

ふじおか ひとし

**藤岡 仁**

利用者様に、快適に過ごしていただける様、優しい笑顔、声掛けを忘れずに頑張ります。

入職日 4月



●送迎

かわの としや

**川野 敏也**

毎日の運転で腰が痛いですが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します!

入職日 4月



●入所

いじま あいこ

**井島 愛子**

4月より勤務させて頂いています。明るさと笑顔を忘れず頑張りますのでよろしくお祈り致します。

入職日 4月



●入所

きよた きみこ

**清田 公子**

4月より勤務させて頂いています。精一杯頑張りますので宜しくお願い致します!

入職日 3月



●入所

のだ りこ

**野田 莉子**

3月から勤務している大学2年生です。一所懸命に頑張りますので宜しくお願い致します!

入職日 3月



●入所

まつおか きよみ

**松岡 清美**

元気と笑顔が取り柄です。これまでの経験をいかし、「笑顔を忘れず励んでいきたい」と思います。宜しくお願い致します。

入職日 4月



●看護師

はまぐち ともこ

**瀧口 智子**

4月より勤務させて頂いています。頑張りますので宜しくお願い致します。

入職日 4月



●ケア・ハピネス

やまぐち ほのか

**山口 穂香**

はじめまして、山口穂香と申します。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお祈り致します。

入職日 5月



●ケア・ハピネス

かわた ゆみ

**川田 由美**

5月より週2日ですが勤務させて頂いています。頑張りますので宜しくお願い致します。

入職日 4月



●めいとく BUDDY

あずま ゆうか

**東 優歌**

4月より勤務させて頂いています。社会人1年目ですが、精一杯頑張りますのでよろしくお祈り致します。



社会福祉法人 明徳会  
SOCIAL WELFARE COMPANY  
MEITOKUKAI

## 障がい者支援施設 チャレンジめいとくの里

- 生活介護
- 施設入所支援
- 短期入所
- 日中一時支援A型

〒861-5503 熊本市北区明徳町707番地1  
TEL:096-215-9101 FAX:096-245-2344  
☑ c.meitoku@meitokukai.jp

## 熊本市障がい者相談支援センター チャレンジ

- 障がい者相談支援事業所
- 一般相談支援
- 特定相談支援
- 障害児相談支援

〒861-5516 熊本市北区西梶尾町451番地1-102号  
TEL:096-215-9500 FAX:096-215-9501  
☑ soucha@meitokukai.jp

## 障がい福祉サービス事業所 ケア・ハピネス

〈生活介護(通所型)〉

〒861-5512 熊本市北区梶尾町1379番地3  
TEL:096-245-6611 FAX:096-245-3399  
☑ happiness@meitokukai.jp

## ゆめくらし事業所 〈共同生活援助〉

### オレンジハウス

〒861-5503  
熊本市北区明徳町948番地1  
TEL:096-223-5161  
FAX:096-245-5951

### アクアテラス

〒861-5503  
熊本市北区明徳町951番地1  
TEL:096-245-5522  
FAX:096-245-5520

## ゆめくらしワークス事業部

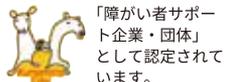
- 就労移行支援
- 就労定着支援
- 自立訓練(生活訓練)
- 就労継続支援B型

(訓練系直通)  
TEL:096-215-9103 FAX:096-273-6343  
☑ meitokunosato-works@meitokukai.jp

## 放課後等デイサービス めいとく BUDDY

- 放課後等デイサービス

〒861-5521 熊本市北区鹿子木146番地32  
TEL:096-215-9600 FAX:096-215-9601  
☑ buddy@meitokukai.jp



「障がい者サポート企業・団体」として認定されています。



「ブライト企業」に認定されています。

毎日更新のデジタル広報誌!  
明徳会の各 SNS を是非チェックして下さい!

- 明徳会 facebook  
<http://www.facebook.com/meitokukai>
- 明徳会 instagram  
<http://www.instagram.com/meitokukai>
- RogCafe instagram  
<http://www.instagram.com/rogcafe>
- めいとく日和 BLOG  
<http://www.ameblo.jp/meitokukai>
- メイアート instagram  
<http://www.instagram.com/meiart41>
- ケア・ハピネス instagram  
<http://www.instagram.com/care.happiness>
- ケア・ハピネス TikTok  
@care\_happiness
- ゆめくらし facebook  
<http://www.facebook.com/yumekurashiworks>
- 熊本市障がい者相談支援センターチャレンジ  
@csu2434m
- めいとく BUDDYinstagram  
<https://www.instagram.com/meitokubuddy>

OFFICIAL WEBSITE

<http://www.meitokukai.jp>

